

Заведующий МДОУ «Детский сад № 117»



Варежкина М.В.

№ 31 10 2024 г.

МЕНЮ

01.11.2024г.

ЗАВТРАК

Каша «Дружба» на молоке	150	180
Кофе на молоке	150	180 *
Бутерброд с маслом	35/4	40/5
Калорийность	330к/к	380к/к

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Сок	150	150
Калорийность	70к/к	70к/к

ОБЕД

Свекольник м/б со сметаной	150/4	180/5
Макароны отварные	130	150
Суфле из печени	60	70
Икра морковная	40	50
Морс из ягод	150	180
Хлеб	35	45
Калорийность	530к/к	580к/к

ПОЛДНИК

Напиток с/фрукты	150	150
Хлеб пшеничный	30	30
Калорийность	160к/к	160к/к

УЖИН

Рагу овощное с мясом	200	230
Чай сладкий	150	180
Яблоко	100	100
Калорийность	400к/к	430к/к