

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МДОУ «Детский сад № 117»
В. В. Барезкина Барезкина М.В.
 « 06 » 09 2024 г.

МЕНЮ		09.09.2024г.	
ЗАВТРАК			
Каша геркулесовая на молоке	150	180	
Какао на молоке	150	180	
Бутерброд с маслом	35/4	40/5	
<i>Калорийность</i>	330к/к	360к/к	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
Сок	150	150	
<i>Калорийность</i>	70к/к	70к/к	
ОБЕД			
Щи из свежей капусты со сметаной	150/4	180/5	
Макароны отварные	130	150	
Котлета мясная	60	70	
Салат из моркови с зел.горошком	50	60	
Компот из кураги	150	180	
Хлеб	35	45	
<i>Калорийность</i>	580к/к	630к/к	
ПОЛДНИК			
Кефир	150	150	
Печенье; Яблоко	10/90	20/90	
<i>Калорийность</i>	180к/к	210к/к	
УЖИН			
Картофель тушёный	180	200	
Икра из свежих кабачков	50	60	
Чай сладкий	150	180	
Хлеб пшеничный	30	30	
<i>Калорийность</i>	400к/к	450к/к	