

Заведующий МДОУ «Детский сад № 117»

(Варежкина М.В.)

08.09.2024 г.

МЕНЮ

05.09.2024г.

ЗАВТРАК

Каша пшённная на молоке	150	180
Какао на молоке	150	180
Бутерброд с маслом	35/4	40/5
<i>Калорийность</i>	330к/к	360к/к

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Сок	150	150
<i>Калорийность</i>	70к/к	70к/к

ОБЕД

Суп овощной со сметаной	150/4	180/5
Рис отварной	130	150
Котлета рыбная; Диатез: мясная	60	70
Маринад овощной	50	60
Морс из ягод	150	180
Хлеб	35	45
<i>Калорийность</i>	550к/к	590к/к

ПОЛДНИК

Напиток из с/фруктов	150	150
Сдоба	30/10	30/20
<i>Калорийность</i>	190к/к	220к/к

УЖИН

Рагу овощное с мясом	200	230
Чай сладкий	150	180
Яблоко	90	90
<i>Калорийность</i>	400к/к	430к/к