


  
**УТВЕРЖДАЮ**  
 Заведующий МДОУ «Детский сад № 117»  
 Варежкина М.В.  
 «03» 08 2024 г.

МЕНЮ		
04.09.2024г.		
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша манная на молоке	150	180
Кофе на молоке	150	180
Бутерброд с маслом	35/4	40/5
<i>Калорийность</i>	330к/к	360к/к
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>		
Сок	150	150
<i>Калорийность</i>	70к/к	70к/к
<b>ОБЕД</b>		
Суп» бархатный» со сметаной	150/4	180/5
Картофельное пюре	130	150
Тефтеля мясная в томатном соусе	50/20	60/20
Салат из свежих овощей	50	60
Компот из с/фруктов	150	180
Хлеб	35	45
<i>Калорийность</i>	550к/к	590к/к
<b>ПОЛДНИК</b>		
Кефир	150	150
Булка с повидлом	30/10	30/20
<i>Калорийность</i>	190к/к	220к/к
<b>УЖИН</b>		
Макароны отварные	180	200
Сыр	15	20
Чай сладкий	150	180
Яблоко	90	90
<i>Калорийность</i>	400к/к	430к/к