



МЕНЮ

30.09.2024г.

**ЗАВТРАК**

Каша геркулесовая на молоке	150	180
Кофе на молоке	150	180
Бутерброд с маслом	35/4	40/5
<i>Калорийность</i>	330к/к	360к/к

**ВТОРОЙ ЗАВТРАК**

Сок	150	150
<i>Калорийность</i>	70к/к	70к/к

**ОБЕД**

Свекольник со сметаной	150/4	180/5
Греча по-боярски	200	230
Икра из свежих кабачков	40	50
Компот из кураги	150	180
Хлеб	35	45
<i>Калорийность</i>	530к/к	580к/к

**ПОЛДНИК**

Кефир	150	150
Булка с повидлом	30/10	30/20
<i>Калорийность</i>	200к/к	230к/к

**УЖИН**

Омлет; Диатез:картофель отв.	150	170
Чай сладкий	180	200
<i>Калорийность</i>	330к/к	350к/к