



27.09.2024г.

<b>ЗАВТРАК</b>		
Омлет	130	150
Диатез: вермишель отварная с м/сливочным		
Какао на молоке	180	200.
Бутерброд с маслом	35/4	40/5
<b>Калорийность</b>	<b>330к/к</b>	<b>350к/к</b>
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>		
Сок	150	150
<b>Калорийность</b>	<b>70к/к</b>	<b>70к/к</b>
<b>ОБЕД</b>		
Бульон куриный с вермишелью	180	200
Сложный гарнир	170	200
Котлета куриная; Диатез:мясная	60	70
Компот из с/фруктов	150	180
Хлеб	35	45
<b>Калорийность</b>	<b>530к/к</b>	<b>580к/к</b>
<b>ПОЛДНИК</b>		
Кефир	150	150
Печенье	10	20
<b>Калорийность</b>	<b>130к/к</b>	<b>160к/к</b>
<b>УЖИН</b>		
Каша «Дружба»на молоке	200	250
Чай сладкий	180	200
<b>Калорийность</b>	<b>380к/к</b>	<b>400к/к</b>