

Заведующий МДОУ «Детский сад № 117»

Варежкина М.В.

26.09.2024 г.

МЕНЮ

26.09.2024г.

<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша гречневая на молоке	150	180
Кофе на молоке	150	180
Бутерброд с маслом	35/4	40/5
<i>Калорийность</i>	330к/к	360к/к
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>		
Сок	150	150
<i>Калорийность</i>	70к/к	70к/к
<b>ОБЕД</b>		
Рассольник со сметаной	150/4	180/5
Картофельное пюре	130	150
Котлета рыбная; Диатез: мясная	60	70
Маринад овощной	40	50
Морс из ягод	150	180
Хлеб	35	45
<i>Калорийность</i>	530к/к	580к/к
<b>ПОЛДНИК</b>		
Напиток с/фрукты	150	150
Сдоба	40	50
<i>Калорийность</i>	200к/к	230к/к
<b>УЖИН</b>		
Голубцы ленивые	200	230
Чай сладкий	180	200
Яблоко	70	70
<i>Калорийность</i>	400к/к	450к/к