УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ«Детский сад № 117»
Варежкина М.В.
« 23 » 09 2024 г.

МЕНЮ	24.09.2024г.	
ЗАВТРАК		
Вермишель молочная	**150**	**180**
Кофе на молоке	**150**	**180**
Бутерброд с маслом и сыром	**35/4/7**	**40/5/10**
Калорийность	**360к/к**	**380к/к**
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Напиток из с/фруктов	**180**	**180**
Калорийность	**70к/к**	**70к/к**
ОБЕД		
Свекольник со сметаной	**150/4**	**180/5**
Рис отварной	**130**	**150**
Тефтеля мясная в томатном соусе	**55/20**	**60/20**
Огурец кусочком	**30**	**30**
Компот из изюма	**150**	**180**
Хлеб	**35**	**45**
Калорийность	**550к/к**	**600к/к**
ПОЛДНИК		
Кефир	**150**	**150**
Булка с повидлом	**30/10**	**30/20**
Калорийность	**200к/к**	**230к/к**
УЖИН		
Картофельное пюре	**150**	**170**
Салат из зелёного горошка	**40**	**40**
Чай сладкий	**150**	**180**
Яблоко	**90**	**90**
Калорийность	**380к/к**	**400к/к**