



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ «Детский сад № 117»

М.В. Варезкина

« 20 » « 09 » 2024 г.

23.09.2024

МЕНЮ	ЯСЛИ		САД	
	гр.	ккал	гр.	ккал
ЗАВТРАК				
Каша геркулесовая с маслом	150	133	180	159
Кофейный напиток с молоком	180	91	180	91
Бутерброд с маслом	20	68	35	119
Итого за завтрак:	354	292	442	369
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок	150	68	150	68
Итого за второй завтрак:	150	68	150	68
ОБЕД				
Икра из свежих кабачков	30	33	50	55
Щи из свежей капусты со сметаной	150	51	200	68
Суфле из отварной говядины	50	134	70	187
Картофельное пюре	110	123	130	146
Компот из кураги	150	89	180	102
Хлеб ржаной	25	53	45	96
Итого за обед:	515	478	675	652
ПОЛДНИК				
Кефир	180	90	200	100
Печенье	20	81	30	122
Итого за полдник:	200	171	230	222
УЖИН				
Запеканка творожная	110	231	130	300
Хлеб пшеничный	20	46	25	57
Чай с сахаром	180	40	200	44
Фрукты	100	44	100	44
Итого за ужин:	417	361	452	445
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	165	141	1977	1824