

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ «Детский сад № 117»

Варежкина Варежкина М.В.

« 19 » 09 2024 г.

МЕНЮ		20.09.2024г.	
ЗАВТРАК			
Омлет	130	150	
Диатез: вермишель отварная с м/сливочным			
Кофе на молоке	180	200	
Бутерброд с маслом и сыром	35/4/7	40/5/10	
<i>Калорийность</i>	330к/к	350к/к	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
Сок	150	150	
<i>Калорийность</i>	70к/к	70к/к	
ОБЕД			
Суп «бархатный» со сметаной	180	200	
Картофельное пюре	130	150	
Котлета куриная; Диатез: мясная	60	70	
Салат из свеклы	40	50	
Компот из сливы	150	180	
Хлеб	35	45	
<i>Калорийность</i>	530к/к	580к/к	
ПОЛДНИК			
Кефир	150	150	
Печенье	10	20	
<i>Калорийность</i>	130к/к	160к/к	
УЖИН			
Каша ячневая на молоке	200	250	
Чай сладкий	180	200	
Яблоко	100	100	
<i>Калорийность</i>	400к/к	450к/к	