

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МДОУ «Детский сад № 117»
 Варежкина М.В.
 МДОУ «18» 09.2024 г.

МЕНЮ		
ЗАВТРАК		
Каша пшённая на молоке	150	180
Какао на молоке	150	180
Бутиерброд с маслом	35/4	40/5
<i>Калорийность</i>	360к/к	380к/к
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Сок	150	150
<i>Калорийность</i>	70к/к	70к/к
ОБЕД		
Рассольник со сметаной	150/4	180/5
Рыба по-карельски	200	230
Диатез: картофель с мясом		
Салат из моркови с зелёным гор.	40	50
Морс из ягод	150	180
Хлеб	35	45
<i>Калорийность</i>	550к/к	600к/к
ПОЛДНИК		
Напиток из с/фруктов	150	150
Ватрушка с повидлом	50	60
<i>Калорийность</i>	200к/к	230к/к
УЖИН		
Капуста тушёная с мясом	200	250
Чай сладкий	150	180
Яблоко	90	90
<i>Калорийность</i>	380к/к	400к/к