


 УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МДОУ «Детский сад № 117»
 Варежкина М.В.
 « 17 » 09 2024 г.

МЕНЮ 18.09.2024г.

ЗАВТРАК		
Каша пшённая на молоке	150	180
Кофе на молоке	150	180
Бутерброд с маслом	35/4	40/5
<i>Калорийность</i>	360к/к	380к/к
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Сок	150	150
<i>Калорийность</i>	70к/к	70к/к
ОБЕД		
Свекольник со сметаной	150/4	180/5
Рис отварной	130	150
Бефстроганов	80	90
Огурец свежий кусочком	30	30
Компот из изюма	150	180
Хлеб	35	45
<i>Калорийность</i>	550к/к	600к/к
ПОЛДНИК		
Кефир	150	150
Хлеб пшеничный	30	30
<i>Калорийность</i>	170к/к	170к/к
УЖИН		
Запеканка творожная	150	170
Соус молочный	30	40
Чай	150	180
Фрукты	90	90
<i>Калорийность</i>	400к/к	450к/к