

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МДОУ «Детский сад № 117»
Варежкина М.В.
 « 16 » 09 2024 г.



МЕНЮ		17.09.2024г.	
ЗАВТРАК			
Каша пшеничная на молоке	150	180	
Какао на молоке	150	180	
Бутерброд с маслом	35/4	40/5	
<i>Калорийность</i>	360к/к	380к/к	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
Напиток из с/фруктов	180	180	
<i>Калорийность</i>	70к/к	70к/к	
ОБЕД			
Борщ м/б со сметаной	150/4	180/5	
Картофель по-домашнему	180	200	
Салат из свежих овощей	40	50	
Море из ягод	150	180	
Хлеб	35	45	
<i>Калорийность</i>	550к/к	600к/к	
ПОЛДНИК			
Кефир	150	150	
Печенье	10	20	
<i>Калорийность</i>	130к/к	160к/к	
УЖИН			
Макароны отварные	180	200	
с сыром	15	20	
Чай сладкий	150	180	
Яблоко	90	90	
<i>Калорийность</i>	400к/к	450к/к	