

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ «Детский сад № 19

Варежчина М.В.

13.09.2024 г.



МЕНЮ		
ЗАВТРАК		
Каша геркулесовая на молоке	150	180
Кофе на молоке	150	180
Бутерброд с маслом	35/4	40/5
<i>Калорийность</i>	360к/к	380к/к
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Сок	150	150
<i>Калорийность</i>	70к/к	70к/к
ОБЕД		
Суп овощной м/б со сметаной	150/4	180/5
Макароны отварные	130	150
Тефтеля мясная в томатном соусе	55/20	65/20
Огурец кусочком	30	30
Компот из кураги	150	180
Хлеб	35	45
<i>Калорийность</i>	550к/к	600к/к
ПОЛДНИК		
Кефир	150	150
Ватрушка с повидлом	50	60
<i>Калорийность</i>	200к/к	230к/к
УЖИН		
Картофельное пюре	150	170
Икра из свежих кабачков	50	60
Чай сладкий	150	180
Яблоко	90	90
<i>Калорийность</i>	400к/к	450к/к