



УТВЕРЖАЮ
Заведующий МДОУ «Детский сад № 117»

/Варежкина М.В.
11 » 09 2024 г.

МЕНЮ

12.09.2024г.

ЗАВТРАК		
Каша пшённая на молоке	150	180
Кофе на молоке	150	180
Бутерброд с маслом	35/4	40/5
<i>Калорийность</i>	360к/к	380к/к
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Сок	150	150
<i>Калорийность</i>	70к/к	70к/к
ОБЕД		
Рассольник м/б со сметаной	150/4	180/5
Картофель пюре	130	150
Суфле рыбное; Диатез:мясное	60	70
Овощной маринад	40	50
Морс из ягод	150	180
Хлеб	35	45
<i>Калорийность</i>	550к/к	600к/к
ПОЛДНИК		
Кефир	150	150
Печенье; Яблоко	10/100	20/100
<i>Калорийность</i>	170к/к	200к/к
УЖИН		
Голубцы ленивые	200	230
Чай сладкий	150	180
Хлеб пшеничный	30	30
<i>Калорийность</i>	400к/к	450к/к