



МЕНЮ

10.09.2024г.

ЗАВТРАК

Каша гречневая на молоке	150	180
Кофе на молоке	150	180
Бутерброд с маслом	35/4	40/5
Калорийность	330к/к	360к/к

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Напиток из с/фруктов	150	150
Печенье	10	20
Калорийность	100к/к	120к/к

ОБЕД

Свекольник м/б со сметаной	150/4	180/5
Запеканка картофельная с мясом	160	180
Соус томатный	20	20
Салат из свежих овощей	50	60
Морс из ягод	150	180
Хлеб	35	45
Калорийность	550к/к	600к/к

ПОЛДНИК

Кефир	150	150
Булочка домашняя	50	50
Калорийность	200к/к	200к/к

УЖИН

Запеканка творожная	150	170
Соус молочный	30	40
Чай	150	180
Груша	100	110
Калорийность	400к/к	450к/к