



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ «Детский сад № 117»
/Варежкина М.В.
30 » 09 2024 г.

| МЕНЮ 01.10.2024г. | | |
|---------------------------------|--------|--------|
| ЗАВТРАК | | |
| Каша пшеничная на молоке | 150 | 180 |
| Какао на молоке | 150 | 180 |
| Бутерброд с маслом | 35/4 | 40/5 |
| <i>Калорийность</i> | 330к/к | 360к/к |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК | | |
| Напиток из с/фруктов | 180 | 180 |
| <i>Калорийность</i> | 70к/к | 70к/к |
| ОБЕД | | |
| Щи из свежей капусты со сметан. | 150/4 | 180/5 |
| Запеканка картофельная с мясом | 200 | 230 |
| Соус томатный | 20 | 20 |
| Салат из квашеной капусты | 40 | 50 |
| Морс из ягод | 150 | 180 |
| Хлеб | 35 | 40 |
| <i>Калорийность</i> | 530к/к | 580к/к |
| ПОЛДНИК | | |
| Кефир | 150 | 150 |
| Печенье | 10 | 20 |
| <i>Калорийность</i> | 130к/к | 170к/к |
| УЖИН | | |
| Запеканка творожная | 150 | 170 |
| Соус молочный | 30 | 40 |
| Чай | 150 | 180 |
| Банан | 100 | 100 |
| <i>Калорийность</i> | 400к/к | 450к/к |