


  
 УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий МДОУ «Детский сад № 117»  
 Варежкина М.В.  
 « 07 » 08 2024 г.

МЕНЮ		
08.08.2024г.		
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша пшеничная на молоке	180	200
Какао на молоке	150	180
Бутерброд с маслом	35/4	40/5
<i>Калорийность</i>	340к/к	380к/к
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>		
Сок	150	150
<i>Калорийность</i>	70к/к	70к/к
<b>ОБЕД</b>		
Суп «бархатный» со сметаной	180/4	200/5
Картофельное пюре	130	150
Котлета рыбная; Диатез:мясная	60	70
Салат из свежих овощей	40	50
Море из ягод	150	180
Хлеб	35	40
<i>Калорийность</i>	530к/к	580к/к
<b>ПОЛДНИК</b>		
Напиток из с/фруктов	150	150
Ватрушка с повидлом	40	50
<i>Калорийность</i>	200к/к	230к/к
<b>УЖИН</b>		
Голубцы ленивые с мясом	200	250
Чай сладкий	150	180
Яблоко	100	100
<i>Калорийность</i>	400к/к	450к/к