



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ «Детский сад № 117»

Варежкина / Варежкина М.В.

« 08 » 08 2024 г.

МЕНЮ

06.08.2024г.

ЗАВТРАК

Каша манная на молоке	150/1/2	180/1/2
½ яйца		
Какао на молоке	180	200
Бутерброд с маслом	35/4	40/5
<i>Калорийность</i>	370к/к	400к/к

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Напиток с/фрукты	180	180
Печенье	10	20
<i>Калорийность</i>	80к/к	100к/к

ОБЕД

Свекольник м/б со сметаной	180/4	200/5
Сложный гарнир	180	200
Котлета мясная	60	70
Морс из ягод	150	180
Хлеб	40	45
<i>Калорийность</i>	570к/к	620к/к

ПОЛДНИК

Кефир	150	150
Хлеб пшеничный	30	30
<i>Калорийность</i>	170к/к	170к/к

УЖИН

Творожная запеканка	150	170
Соус молочный	30	40
Чай	150	180
Слива	60	70
<i>Калорийность</i>	370к/к	400к/к