

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ «Детский сад № 117»

Варежкина М.В.

« 02 » 08 2024 г.

МЕНЮ		
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша геркулесовая на молоке	150	180
Кофе на молоке	180	200
Бутерброд с маслом	35/4	40/5
<i>Калорийность</i>	370к/к	400к/к
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>		
Сок	150	150
<i>Калорийность</i>	70к/к	70к/к
<b>ОБЕД</b>		
Щи из свежей капусты м/б со см.	180/4	200/5
Греча по-боярски	200	220
Салат из свеклы с сол.огурцом	40	50
Компот из кураги	150	180
Хлеб	40	45
<i>Калорийность</i>	570к/к	620к/к
<b>ПОЛДНИК</b>		
Кефир	150	150
Яблоко	90	90
<i>Калорийность</i>	140к/к	140к/к
<b>УЖИН</b>		
Картофель тушёный	180	200
Икра морковная	60	70
Чай сладкий	150	180
Хлеб пшеничный	30	30
<i>Калорийность</i>	400к/к	430к/к