


 УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МДОУ «Детский сад № 117»
 Варежкина М.В.
 « 28 » 08 2024 г.

МЕНЮ		
29.08.2024г.		
ЗАВТРАК		
Каша пшённая на молоке	150	180
Кофе на молоке	150	180
Бутерброд с маслом	35/4	40/5
<i>Калорийность</i>	370к/к	400к/к
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Сок	150	150
<i>Калорийность</i>	70к/к	70к/к
ОБЕД		
Рассольник м/б со сметаной	180/4	200/5
Рыба по карельски	180	200
Диатез: картофель с мясом		
Оурец свежий кусочком	30	30
Морс из ягод	150	180
Хлеб	35	40
<i>Калорийность</i>	550к/к	590к/к
ПОЛДНИК		
Напиток с/фруктов	150	150
Сдоба	50	60
<i>Калорийность</i>	200к/к	230к/к
УЖИН		
Голубцы ленивые	200	250
Чай сладкий	150	180
Яблоко	100	100
<i>Калорийность</i>	400к/к	450к/к