

УТВЕРЖДАЮ



Заведующий МДОУ «Детский сад № 117»
Варежкина М.В.
« 22 » 08 2024 г.

МЕНЮ		23.08.2024г.	
ЗАВТРАК			
Омлет	130	150	
Диатез: вермишель отварная с м/сливочным			
Кофе на молоке	180	200	
Бутерброд с маслом и сыром	35/4/7	40/5/10	
Калорийность	350к/к	390к/к	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
Сок	150	150	
Калорийность	70к/к	70к/к	
ОБЕД			
Суп «бархатный» со сметаной	180	200	
Картофельное пюре	130	150	
Котлета куриная; Диатез: мясная	60	70	
Салат из моркови с зел. горошком	40	50	
Компот из с/фруктов	150	180	
Хлеб	35	45	
Калорийность	530к/к	580к/к	
ПОЛДНИК			
Кефир	150	150	
Печенье	10	20	
Калорийность	130к/к	160к/к	
УЖИН			
Каша ячневая на молоке	200	250	
Чай сладкий	180	200	
Слива	70	70	
Калорийность	400к/к	450к/к	