УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ«Детский сад № 117»
_____ /Варежкина М.В.
« 21 » 08 2024 г.

МЕНЮ	22.08.2024г.	
ЗАВТРАК		
Каша манная на молоке **½ яйца**	**150** **1/2**	**180** **1/2**
Кофе на молоке	**150**	**180**
Бутерброд с маслом	**35/4**	**40/5**
Калорийность	**330к/к**	**370к/к**
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Сок	**150**	**150**
Калорийность	**70к/к**	**70к/к**
ОБЕД		
Суп овощной со сметаной	**180/4**	**200/5**
Картофельная пюре	**130**	**150**
Котлета рыбная; Диатез: мясная	**60**	**70**
Огурец свежий кусочком	**30**	**30**
Морс из ягод	**150**	**180**
Хлеб	**35**	**40**
Калорийность	**530к/к**	**580к/к**
ПОЛДНИК		
Напиток из с/фруктов	**150**	**150**
Булка с повидлом	**30/15**	**30/15**
Калорийность	**200к/к**	**200к/к**
УЖИН		
Овощи тушёные с мясом	**200**	**250**
Чай сладкий	**150**	**180**
Яблоко	**100**	**100**
Калорийность	**400к/к**	**450к/к**