


 УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МДОУ «Детский сад № 117»
Варежкина М.В.
 « 19 » 08 2024 г.

МЕНЮ	20.08.2024г.	
ЗАВТРАК		
Каша пшеничная на молоке	150	180
Какао на молоке	150	180
Бутерброд с маслом и сыром	35/4	40/5
<i>Калорийность</i>	330к/к	370к/к
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Напиток с/фрукты	180	180
<i>Калорийность</i>	70к/к	70к/к
ОБЕД		
Свекольник со сметаной	180/4	200/5
Картофель по-домашнему	200	230
Салат из свежих овощей	40	50
Морс из ягод	150	180
Хлеб	35	45
<i>Калорийность</i>	530к/к	580к/к
ПОЛДНИК		
Кефир	150	150
Печенье	10	20
<i>Калорийность</i>	130к/к	130к/к
УЖИН		
Творожная запеканка	150	170
Соус молочный	30	40
Чай	150	180
Яблоко	100	100
<i>Калорийность</i>	380к/к	420к/к