



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОУ «Детский сад № 117»  
*Варежкина М.В.*  
« 30 » 08 2024 г.

МЕНЮ		02.09.2024г.	
<b>ЗАВТРАК</b>			
Каша геркулесовая на молоке	150	180	
Кофе на молоке	150	180	
Бутерброд с маслом	35/4	40/5	
<i>Калорийность</i>	370к/к	400к/к	
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>			
Сок	150	150	
<i>Калорийность</i>	70к/к	70к/к	
<b>ОБЕД</b>			
Щи из св.капусты м/б со сметан.	180/4	200/5	
Греча по-бойарски	200	230	
Салат из огурцов с зел.горошком	40	50	
Компот из кураги	150	180	
Хлеб	35	45	
<i>Калорийность</i>	550к/к	590к/к	
<b>ПОЛДНИК</b>			
Кефир	150	150	
Яблоко	90	90	
<i>Калорийность</i>	130к/к	130к/к	
<b>УЖИН</b>			
Картофельное пюре	150	180	
Икра из свежих овощей	50	80	
Чай сладкий	150	180	
Хлеб пшеничный	30	30	
<i>Калорийность</i>	400к/к	450к/к	