


 УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МДОУ «Детский сад № 117»
Л. В. Варежкина
 /Варежкина М.В.
 « 16 » 08 2024 г.

МЕНЮ		19.08.2024г.	
ЗАВТРАК			
Каша геркулесовая на молоке	150	180	
Кофе на молоке	150	180	
Бутерброд с маслом	35/4	40/5	
<i>Калорийность</i>	300к/к	350к/к	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
Сок	150	150	
<i>Калорийность</i>	70к/к	70к/к	
ОБЕД			
Щи из св.капусты со сметаной	180/4	200/5	
Греча отварная	130	150	
Тефтеля мясная в том.-смет.соусе	50/20	60/20	
Салат из свеклы	40	50	
Компот из кураги	150	180	
Хлеб	35	40	
<i>Калорийность</i>	550к/к	620к/к	
ПОЛДНИК			
Кефир	150	150	
Яблоко	100	100	
<i>Калорийность</i>	130к/к	130к/к	
УЖИН			
Картофельное пюре	150	170	
Икра из свежих кабачков	50	70	
Чай сладкий	100	100	
Хлеб пшеничный	30	30	
<i>Калорийность</i>	400к/к	450к/к	