

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ «Детский сад № 117»

Варежкина М.В. Варежкина М.В.

« 15 » 08 2024 г.

МЕНЮ	16.08.2024г.	
ЗАВТРАК		
Омлет	130	150
Диатез: вермишель отварная с м/сливочным		
Какао на молоке	180	200
Бутерброд с маслом и сыром	35/4/7	40/5/10
<i>Калорийность</i>	350к/к	390к/к
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Сок	150	150
<i>Калорийность</i>	70к/к	70к/к
ОБЕД		
Бульон куриный с вермишелью	180	200
Картофельное пюре	130	150
Котлета куриная; Диатез: мясная	60	70
Салат из помидор и огурцов	40	50
Компот из с/фруктов	150	180
Хлеб	35	45
<i>Калорийность</i>	530к/к	580к/к
ПОЛДНИК		
Кефир	150	150
Печенье	10	20
<i>Калорийность</i>	130к/к	160к/к
УЖИН		
Каша ячневая на молоке	180	200
Чай сладкий	180	200
Яблоко	90	90
<i>Калорийность</i>	400к/к	450к/к