



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ «Детский сад № 117»
/Варежкина М.В.
« 14 » 08 2024 г.

15.08.2024г.

ЗАВТРАК		
Каша манная на молоке	150	180
Кофе на молоке	150	180
Бутерброд с маслом	35/4	40/5
<i>Калорийность</i>	300к/к	350к/к
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Сок	150	150
<i>Калорийность</i>	70к/к	70к/к
ОБЕД		
Рассольник со сметаной	180/4	200/5
Рис отварной	130	150
Котлета рыбная; Диатез: мясная	60	70
Овощи тушёные	40	50
Морс из ягод	150	180
Хлеб	35	40
<i>Калорийность</i>	550к/к	620к/к
ПОЛДНИК		
Напиток с/фрукты	150	150
Булочка домашняя	40	50
<i>Калорийность</i>	200к/к	220к/к
УЖИН		
Рагу овощное с мясом	200	250
Чай сладкий	150	180
Фрукты	100	100
<i>Калорийность</i>	400к/к	450к/к