



Заведующий М/УО «Средняя школа № 117»  
Варежкина М.В.  
13.08.2024 г.

МЕНЮ		
13.08.2024г.		
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша пшённая на молоке	150	180
Кофе на молоке	150	180
Бутерброд с маслом и сыром	35/4/7	40/5/10
<i>Калорийность</i>	300к/к	350к/к
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>		
Напиток из с/фруктов	180	180
<i>Калорийность</i>	90к/к	90к/к
<b>ОБЕД</b>		
Борщ из свежей капусты со смет.	150/4	180/5
Запеканка картофельная с мясом	160	180
Соус белый	20	20
Салат из свежих овощей	40	50
Море из ягод	150	180
Хлеб	35	40
<i>Калорийность</i>	530к/к	600к/к
<b>ПОЛДНИК</b>		
Кефир	150	150
Булка с повидлом	30/10	30/20
<i>Калорийность</i>	200к/к	220к/к
<b>УЖИН</b>		
Творожная запеканка	150	170
Соус молочный	30	40
Чай	180	200
Груша	90	90
<i>Калорийность</i>	400к/к	450к/к