

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ «Детский сад № 117»
Варежкина М.В.
« 09 » 08 2024 г.

МЕНЮ		12.08.2024г.	
ЗАВТРАК			
Каша геркулесовая на молоке	180	200	
Какао на молоке	150	180	
Бутерброд с маслом	35/4	40/5	
<i>Калорийность</i>	340к/к	380к/к	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
Сок	150	150	
Печенье	10	20	
<i>Калорийность</i>	80к/к	100к/к	
ОБЕД			
Щи из свежей капусты со смет.	150/4	180/5	
Макароны отварные	130	150	
Гуляш из говядины	70	90	
Икра свекольная	40	50	
Компот из кураги	150	180	
Хлеб	35	40	
<i>Калорийность</i>	530к/к	600к/к	
ПОЛДНИК			
Кефир	150	150	
Яблоко	100	100	
<i>Калорийность</i>	150к/к	150к/к	
УЖИН			
Картофельное пюре	150	170	
Огурец кусочком	30	30	
Чай сладкий	180	200	
Хлеб пшеничный	30	30	
<i>Калорийность</i>	400к/к	450к/к	