



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ «Детский сад № 117»

Варежкина М.В.

« 30 » 07 2024 г.

МЕНЮ		
ЗАВТРАК		
Каша манная на молоке 1/2 яйца	180/1/2	200/1/2
Какао на молоке	180	200
Бутерброд с маслом	35/4	40/5
<i>Калорийность</i>	370к/к	400к/к
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Сок	150	150
<i>Калорийность</i>	70к/к	70к/к
ОБЕД		
Суп гороховый	180/4	200/5
Картофель отварной	130	150
Печень в соусе	80	90
Огурец свежий кусочком	30	30
Компот из изюма	150	180
Хлеб	40	45
<i>Калорийность</i>	570к/к	620к/к
ПОЛДНИК		
Кефир	150	150
Печенье	15	20
<i>Калорийность</i>	130к/к	150к/к
УЖИН		
Макароны отварные	150	180
Сыр	15	20
Чай сладкий	150	180
Груша	90	90
<i>Калорийность</i>	400к/к	450к/к