



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ «Детский сад № 117»

Варежкина М.В.

« 29 » 07 2024 г.

МЕНЮ		
30.07.2024г.		
ЗАВТРАК		
Каша рисовая на молоке	180	200
Кофе на молоке	180	200
Бутерброд с маслом	35/4	40/5
<i>Калорийность</i>	370к/к	400к/к
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Напиток с/фрукты	180	180
<i>Калорийность</i>	70к/к	70к/к
ОБЕД		
Борщ из свежей капусты со смет.	180/4	200/5
Запеканка картофельная с мясом	160	180
Соус белый	20	20
Салат из свежих овощей	40	50
Морс из ягод	150	180
Хлеб	40	45
<i>Калорийность</i>	550к/к	590к/к
ПОЛДНИК		
Кефир	150	150
Булка с повидлом	40	50
<i>Калорийность</i>	200к/к	230к/к
УЖИН		
Запеканка творожная	150	180
Соус молочный	30	40
Чай	150	180
Груша	90	90
<i>Калорийность</i>	370к/к	400к/к