



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ «Детский сад № 117»
Варежкина М.В.
26 07 2024 г.

МЕНЮ		
29.07.2024г.		
ЗАВТРАК		
Каша геркулесовая на молоке	180	200
Какао на молоке	180	200
Бутерброд с маслом	35/4	40/5
<i>Калорийность</i>	350к/к	390к/к
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Сок	150	150
<i>Калорийность</i>	70к/к	70к/к
ОБЕД		
Щи из свежей капусты со сметан.	180/4	200/5
Макароны отварные	130	150
Тефтеля мясная в том-смет. соусе	50	60
Огурец кусочком	40	40
Компот из кураги	150	180
Хлеб	40	45
<i>Калорийность</i>	550к/к	590к/к
ПОЛДНИК		
Кефир	150	150
Сдоба	40	50
<i>Калорийность</i>	200к/к	230к/к
УЖИН		
Картофельное пюре	150	180
Икра свекольная	50	60
Чай сладкий	150	180
Яблоко	90	90
<i>Калорийность</i>	370к/к	400к/к