

Заведующий МДОУ «Детский сад № 117»

УТВЕРЖДАЮ

*Вареница* Варезкина М.В.

№117 « 24 » 07 2024 г.

| МЕНЮ                           |        |        |
|--------------------------------|--------|--------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                 |        |        |
| Каша пшеничная на молоке       | 180    | 200    |
| Какао на молоке                | 180    | 200    |
| Бутерброд с маслом             | 35/4   | 40/5   |
| <i>Калорийность</i>            | 350к/к | 390к/к |
| <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>          |        |        |
| Сок                            | 150    | 150    |
| Печенье                        | 10     | 20     |
| <i>Калорийность</i>            | 100к/к | 120к/к |
| <b>ОБЕД</b>                    |        |        |
| Рассольник со сметаной         | 180/4  | 200/5  |
| Картофельное пюре              | 130    | 150    |
| Котлета рыбная; Диатез: мясная | 60     | 70     |
| Салат из огурцов и помидор     | 50     | 50     |
| Морс из ягод                   | 150    | 180    |
| Хлеб                           | 40     | 45     |
| <i>Калорийность</i>            | 550к/к | 590к/к |
| <b>ПОЛДНИК</b>                 |        |        |
| Напиток с/фрукты               | 150    | 150    |
| Булочка домашняя               | 40     | 50     |
| <i>Калорийность</i>            | 170к/к | 200к/к |
| <b>УЖИН</b>                    |        |        |
| Рагу овощное с мясом           | 200    | 230    |
| Чай сладкий                    | 150    | 180    |
| Яблоко                         | 100    | 100    |
| <i>Калорийность</i>            | 370к/к | 400к/к |