


 УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МДОУ «Детский сад № 117»
В. М. М. (Варежкина М.В.)
 № « 23 » 07 2024 г.

МЕНЮ		
24.07.2024г.		
ЗАВТРАК		
Каша манная на молоке	180	200
Кофе на молоке	180	200
Бутерброд с маслом и сыром	35/4/7	40/5/10
<i>Калорийность</i>	350к/к	390к/к
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Сок	150	150
<i>Калорийность</i>	70к/к	70к/к
ОБЕД		
Свекольник со сметаной	180/4	200/5
Картофель тушёный с мясом	200	230
Салат из свежих овощей	40	50
Компот из с/фруктов	150	180
Хлеб	35	45
<i>Калорийность</i>	550к/к	590к/к
ПОЛДНИК		
Кефир	150	150
Хлеб пшеничный	30	30
<i>Калорийность</i>	170к/к	170к/к
УЖИН		
Запеканка творожная	150	170
Соус молочный	30	40
Чай	150	180
Яблоко	100	100
<i>Калорийность</i>	400к/к	450к/к