



УТВЕРЖДАЮ

«Детский сад № 117»

Варежкина М.В.

« 23 » 07 2024 г.

23.07.2024г.

| МЕНЮ | | |
|--------------------------------|--------|--------|
| ЗАВТРАК | | |
| Каша пшённая на молоке | 150 | 180 |
| Какао на молоке | 180 | 200 |
| Бутерброд с маслом | 35/4 | 40/5 |
| <i>Калорийность</i> | 330к/к | 350к/к |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК | | |
| Сок | 150 | 150 |
| <i>Калорийность</i> | 70к/к | 70к/к |
| ОБЕД | | |
| Суп морковно-картофел.с фрикад | 180 | 200 |
| Голубцы ленивые | 170 | 190 |
| Соус томатно-сметанный | 30 | 40 |
| Огурец свежий кусочком | 30 | 40 |
| Компот из изюма | 150 | 180 |
| Хлеб | 35 | 45 |
| <i>Калорийность</i> | 550к/к | 590к/к |
| ПОЛДНИК | | |
| Кефир | 150 | 150 |
| Сдоба | 40 | 50 |
| <i>Калорийность</i> | 190к/к | 220к/к |
| УЖИН | | |
| Картофельное пюре | 150 | 180 |
| Икра свекольная | 50 | 60 |
| Чай сладкий | 150 | 180 |
| Яблоко | 100 | 100 |
| <i>Калорийность</i> | 400к/к | 450к/к |