

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий МДОУ «Детский сад №111 пп» Варезкина М.В.  
 » 07.08.2024 г.



МЕНЮ 01.08.2024г.

Каши вязанная на молоке	150	180
Кофе на молоке	180	200
Бутерброд с маслом	35/4	40/5
<i>Калорийность</i>	370к/к	400к/к
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>		
Сок	150	150
<i>Калорийность</i>	70к/к	70к/к
<b>ОБЕД</b>		
Рассольник м/б со сметаной	180/4	200/5
Рис отварной	130	150
Котлета рыбная; Днятез: мясная	60	70
Маринад овощной	40	50
Море из ягод	150	180
Хлеб	40	45
<i>Калорийность</i>	570к/к	620к/к
<b>ПОЛДНИК</b>		
Напиток из с/фруктов	150	150
Ватрушка с творогом	50	60
<i>Калорийность</i>	200к/к	230к/к
<b>УЖИН</b>		
Овощи тушёные с мясом	200	250
Чай сладкий	150	180
Яблоко	90	90
<i>Калорийность</i>	400к/к	430к/к