

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ «Детский сад № 117»
В. В. Варежкина Варежкина М.В.

« 06 » 04 2024 г.

07.05.2024г.

МЕНЮ		
ЗАВТРАК		
Каша манная на молоке	180	200
Кофе на молоке	180	200
Бутерброд с маслом	35/4	40/5
Калорийность	350к/к	400к/к
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Напиток с/фрукты	150	150
Калорийность	70к/к	70к/к
ОБЕД		
Свекольник со сметаной	180/4	200/5
Картофельное пюре	130	150
Котлета мясная	70	80
Салат из зелёного горошка	40	50
Компот из изюма	150	180
Хлеб	35	45
Калорийность	540к/к	600к/к
ПОЛДНИК		
Кефир	150	150
Печенье	10	20
Калорийность	130к/к	160к/к
УЖИН		
Макароны отварные	180	200
Сыр	15	20
Чай сладкий	150	180
Апельсин	90	90
Калорийность	400к/к	450к/к