

УТВЕРЖДАЮ



МЕНЮ		
ЗАВТРАК		
Каша пшённая на молоке	180	200
Какао на молоке	180	200
Бутерброд с маслом	35/4	40/5
<i>Калорийность</i>	350к/к	400к/к
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Сок	150	150
<i>Калорийность</i>	90к/к	90к/к
ОБЕД		
Суп овощной со сметаной	180/4	200/5
Рис отварной	130	150
Мясо в соусе	80	90
Огурец кусочком	40	50
Море из ягод	150	180
Хлеб	35	45
<i>Калорийность</i>	540к/к	600к/к
ПОЛДНИК		
Напиток с/фрукты	150	150
Булочка домашняя	50	60
<i>Калорийность</i>	200к/к	230к/к
УЖИН		
Картофельное пюре	150	170
Икра морковная	50	60
Чай сладкий	150	180
Яблоко	90	90
<i>Калорийность</i>	370к/к	400к/к