

УТВЕРЖДАЮ



Заведующий МДОУ «Детский сад № 117»

Варежкина / Варежкина М.В.

« 23 » _05_ 2024 г.

МЕНЮ		24.05.2024г.	
ЗАВТРАК			
Омлет	130	150	
Диатез: вермишель отварная с м/сливочным			
Какао на молоке	180	200	
Бутерброд с маслом и сыром	35/4/7	40/5/10	
<i>Калорийность</i>	350к/к	390к/к	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
Сок	150	150	
<i>Калорийность</i>	70к/к	70к/к	
ОБЕД			
Суп «бархатный» со сметаной	180/4	200/5	
Картофельное пюре	130	150	
Котлета куриная; Диатез: мясная	60	70	
Салат из свеклы с солёным огур.	40	50	
Компот из с/фруктов	150	180	
Хлеб	35	45	
<i>Калорийность</i>	530к/к	580к/к	
ПОЛДНИК			
Кефир	150	150	
Печенье	30	30	
<i>Калорийность</i>	150	150	
УЖИН			
Каша ячневая на молоке	180	200	
Чай сладкий	180	200	
Яблоко	90	90	
<i>Калорийность</i>	400к/к	450к/к	