



УТВЕРЖАЮ
Заведующий МДОУ «Детский сад № 111801»
Варежкин
« 22 » 05 2024 г.

МЕНЮ		
ЗАВТРАК		
Каша гречневая на молоке	180	200
Кофе на молоке	180	200
Бутерброд с маслом	35/4	40/5
<i>Калорийность</i>	330к/к	370к/к
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Сок	150	150
<i>Калорийность</i>	70к/к	70к/к
ОБЕД		
Рассольник м/б со сметаной	180/4	200/5
Картофельное пюре	130	150
Котлета рыбная	60	70
Маринад овощной	40	60
Морс из ягод	150	180
Хлеб	35	45
<i>Калорийность</i>	570к/к	620к/к
ПОЛДНИК		
Напиток с/фрукты	150	150
Сдоба	40	50
<i>Калорийность</i>	200к/к	230к/к
УЖИН		
Рагу овощное с мясом	180	200
Огурец свежий кусочком	20	20
Чай сладкий	150	180
Яблоко	100	100
<i>Калорийность</i>	380к/к	420к/к