



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ «Детский сад № 117»
Варежкина М.В.
05_2024 г.

МЕНЮ		
ЗАВТРАК		
Каша геркулесовая на молоке	180	200
Какао на молоке	180	200
Бутерброд с маслом	35/4	40/5
<i>Калорийность</i>	330к/к	370к/к
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Сок	150	150
<i>Калорийность</i>	70к/к	70к/к
ОБЕД		
Свекольник м/б со сметаной	180	200
Картофельное пюре	130	150
Котлета мясная	60	70
Салат из огурцов с зелёным гор.	40	50
Компот из кураги	150	180
Хлеб	35	45
<i>Калорийность</i>	530к/к	580к/к
ПОЛДНИК		
Кефир	150	150
Хлеб пшеничный	20	30
<i>Калорийность</i>	150к/к	180к/к
УЖИН		
Макароны отварные	180	200
Сыр	15	20
Чай сладкий	150	180
Яблоко	100	100
<i>Калорийность</i>	400к/к	450к/к