

УТВЕРЖДАЮ



Заведующий МДОУ «Детский сад № 117»

Варежкина М.В.

« 13 » 05 2024 г.

14.05.2024г.

| МЕНЮ | | |
|---------------------------|--------|--------|
| ЗАВТРАК | | |
| Каша пшеничная на молоке | 180 | 200 |
| Какао на молоке | 180 | 200 |
| Бутерброд с маслом сырным | 35/7 | 40/10 |
| Калорийность | 350к/к | 400к/к |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК | | |
| Сок | 150 | 150 |
| Калорийность | 70к/к | 70к/к |
| ОБЕД | | |
| Свекольник со сметаной | 180/4 | 200/5 |
| Голубцы ленивые формовые | 160 | 180 |
| Соус томатный | 30 | 30 |
| Огурец свежий кусочком | 30 | 30 |
| Компот из с/фруктов | 150 | 180 |
| Хлеб | 35 | 45 |
| Калорийность | 540к/к | 600к/к |
| ПОЛДНИК | | |
| Кефир | 150 | 150 |
| Печенье | 20 | 30 |
| Калорийность | 150к/к | 180к/к |
| УЖИН | | |
| Пудинг творожный | 150 | 170 |
| Соус молочный | 30 | 40 |
| Чай | 150 | 180 |
| Банан | 100 | 110 |
| Калорийность | 400к/к | 450к/к |