

УТВЕРЖДАЮ



Заведующий МДОУ «Детский сад № 117»

Варежкина М.В.

« 08 » 05 2024 г.

МЕНЮ		
ЗАВТРАК		
Каша геркулесовая на молоке	180	200
Кофе на молоке	180	200
Бутерброд с маслом	35/4	40/5
<i>Калорийность</i>	350к/к	400к/к
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Сок	150	150
<i>Калорийность</i>	70к/к	70к/к
ОБЕД		
Суп овощной со сметаной	180/4	200/5
Макароньы отварные	130	150
Тефтеля мясная в том-смет.соусе	70	80
Огурец кусочком	30	30
Компот из кураги	150	180
Хлеб	35	45
<i>Калорийность</i>	540к/к	600к/к
ПОЛДНИК		
Кефир	150	150
Сдоба	50	60
<i>Калорийность</i>	200к/к	230к/к
УЖИН		
Картофельное пюре	180	200
Икра свекольная	45	55
Чай сладкий	150	180
Яблоко	90	90
<i>Калорийность</i>	400к/к	450к/к