



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ «Детский сад № 117»

Варежкина М.В.

«26»\_04\_2024 г.

МЕНЮ		
<b>ЗАВТРАК</b>		
Омлет	130	150
Диатез: вермишель отварная с м/сливочным		
Кофе на молоке	180	200
Бутерброд с маслом сырным	35/4	40/5
<i>Калорийность</i>	<i>350к/к</i>	<i>390к/к</i>
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>		
Напиток из с/фруктов	150	150
<i>Калорийность</i>	<i>70к/к</i>	<i>70к/к</i>
<b>ОБЕД</b>		
Щи из свежей капусты м/б со см.	180/4	200/5
Картофель по-домашнему	180	180
Икра свекольная	50	60
Компот из кураги	150	180
Хлеб	35	45
<i>Калорийность</i>	<i>530к/к</i>	<i>580к/к</i>
<b>ПОЛДНИК</b>		
Кефир	150	150
Печенье	10	20
<i>Калорийность</i>	<i>130к/к</i>	<i>160к/к</i>
<b>УЖИН</b>		
Каша ячневая на молоке	180	200
Чай сладкий	150	180
Яблоко	90	90
<i>Калорийность</i>	<i>400к/к</i>	<i>450к/к</i>