

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ «Детский сад № 117»

Варежкина / Варежкина М.В.

25.04.2024 г.

26.04.2024 г.

МЕНЮ		
ЗАВТРАК		
Каша пшеничная на молоке	180	200
Какао на молоке	180	200
Бутерброд с маслом	35/4	40/5
<i>Калорийность</i>	350к/к	400к/к
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Сок	150	150
Печенье	10	20
<i>Калорийность</i>	100к/к	120к/к
ОБЕД		
Бульон с яйцом и гренками	180	200
Макароны отварные	130	150
Котлета куриная; Диатез:мясная	60	70
Салат из свежих овощей	40	50
Компот с/фруктов	150	180
Хлеб	35	45
<i>Калорийность</i>	540к/к	600к/к
ПОЛДНИК		
Кефир	150	150
Хлеб пшеничный	30	30
<i>Калорийность</i>	200к/к	200к/к
УЖИН		
Картофель тушёный	180	200
Салат из зелёного горошка	50	50
Чай сладкий	150	180
Яблоко	90	90
<i>Калорийность</i>	370к/к	400к/к