


 УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МДОУ «Детский сад № 117»
 /Варежкина М.В.
 от 19 апреля 2024 г.

МЕНЮ		
22.04.2024г.		
ЗАВТРАК		
Каша геркулесовая на молоке	180	200
Какао на молоке	150	180
Бутерброд с маслом	35/4	40/5
<i>Калорийность</i>	330к/к	370к/к
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Сок	150	150
<i>Калорийность</i>	90к/к	90к/к
ОБЕД		
Щи из св.капусты м/б со сметан.	180/4	200/5
Греча по-бойарски	180	200
Огурец солёный кусочком	30	40
Компот из изюма	150	180
Хлеб	35	45
<i>Калорийность</i>	570к/к	630к/к
ПОЛДНИК		
Кефир	150	150
Сдоба	40	50
<i>Калорийность</i>	200к/к	230к/к
УЖИН		
Картофельное пюре	150	180
Икра свекольная	50	60
Чай сладкий	150	180
Яблоко	90	90
<i>Калорийность</i>	350к/к	400к/к