

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МДОУ «Детский сад № 117»
 /Варёжкина М.В.
 « 17 » 04 / 2024 г.
 18.04.2024г.

МЕНЮ		
ЗАВТРАК		
Каша пшённая на молоке	180	200
Какао на молоке	150	180
Бутерброд с маслом	35/4	40/5
Калорийность	330к/к	370к/к
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Сок	150	150
Калорийность	90к/к	90к/к
ОБЕД		
Борщ м/б со сметаной	180/4	200/5
Макаронны отварные	130	150
Гуляш	80	90
Салат из свежих огурцов	40	50
Морс из ягод	150	180
Хлеб	35	45
Калорийность	570к/к	630к/к
ПОЛДНИК		
Напиток из с/фруктов	150	150
Ватрушка с творогом	40	50
Калорийность	200к/к	230к/к
УЖИН		
Рагу овощное	180	200
½ яйца	1/2	1/2
Чай сладкий	150	180
Яблоко	90	90
Калорийность	370к/к	400к/к