



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ «Детский сад № 117»
Варежкина М.В.
« 16 » 04 2024 г.

МЕНЮ		
ЗАВТРАК		
Каша манная на молоке	180	200
Кофе на молоке	150	180
Бутерброд с маслом	35/4	40/5
<i>Калорийность</i>	330к/к	370к/к
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Сок	150	150
<i>Калорийность</i>	90к/к	90к/к
ОБЕД		
Рассольник м/б со сметаной	180/4	200/5
Картофельное пюре	130	150
Котлета рыбная; Диатез:мясная	60	70
Маринад овощной	40	50
Компот из изюма	150	180
Хлеб	35	45
<i>Калорийность</i>	550к/к	600к/к
ПОЛДНИК		
Кефир	150	150
Ватрушка с творогом	40	50
<i>Калорийность</i>	200к/к	230к/к
УЖИН		
Омлет; Диатез:картофель отвар.	140	160
Огурец кусочком	30	30
Чай сладкий	150	180
Апельсин	100	110
<i>Калорийность</i>	370к/к	400к/к