



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ «Детский сад № 117»

Варежкина М.В.

05.04.2024 г.

08.04.2024 г.

МЕНЮ		
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша геркулесовая на молоке	150	180
Какао на молоке	150	180
Бутерброд с маслом	35/4	40/5
<i>Калорийность</i>	330к/к	370к/к
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>		
Сок	150	150
<i>Калорийность</i>	90к/к	90к/к
<b>ОБЕД</b>		
Щи из св.капусты м/б со сметан.	150/4	180/5
Картофельное пюре	130	150
Котлета мясная	60	70
Огурец кусочком	30	30
Компот из кураги	150	180
Хлеб	35	45
<i>Калорийность</i>	530к/к	570к/к
<b>ПОЛДНИК</b>		
Кефир	160	160
Печенье	10	20
<i>Калорийность</i>	150к/к	180к/к
<b>УЖИН</b>		
Макароны отварные	180	200
С сыром	15	20
Чай сладкий	180	200
Яблоко	100	100
<i>Калорийность</i>	400к/к	450к/к